

Rosenmethoden

Studieplan 2018



A X E L S O N S
B O D Y W O R K S C H O O L



Rosenmetoden

Forbedrer helse og livskvalitet Gir positive forandringer i livet

Rosenmetoden går ut på å løse opp muskelspenninger i kroppen og frigjøre følelsene som ligger bak. Når fortrente opplevelser og følelser kommer opp til overflaten forsvinner også fysiske problemer som er forbundet med dem.

Rosenmetoden er en myk og lett behandlingsform hvor du kan få hjelp til å løse opp muskelspenninger og bli mer avslappet.

Du kan ha opplevd noe som du har glemt for lenge siden, men som kroppen fortsatt har lagret i form av muskelspenninger.

Langvarige muskelspenninger er en belastning for kroppen og krever mye energi og man blir trett.

Med Rosenmetoden kan du bli mer bevisst på hvor du har muskelspenninger og kanskje hvorfor.

Marion Rosen, fysioterapeut, har utviklet sin metode i mer enn 30 år. Hun oppdaget at det var mulig å gi slipp på langvarige muskelspenninger med Rosenmetoden. Hun fant ut at det samtidig kunne inntreffe store forandringer i en persons liv, som for eksempel evne til å skape dypere relasjoner, lykkes bedre i sin jobb og kjenne større trivsel med tilværelsen og seg selv.

Du kan delta i Rosenmetoden for din egen personlige utvikling eller i den hensikt å bli Rosenterapeut.

Kombineres gjerne med andre studier eller yrker. Etter godkjent utdanning oppnås internasjonalt sertifikat fra The Rosen Institute i USA.

Kurser/utdanning i Rosenmetoden kan du delta på fra det året du fyller 25.

Studieplan

Utdannelsen består av Grunnutdanning og Praksisår.

Grunnutdanning

Omfatter følgende kurser og kan gjennomføres på 3 år eller fordeles på lengre tid om ønskelig.

Påmelding og betaling skjer separat for hvert kurs.

1 introduksjonskurs à 2 dager

Det er fullt mulig å delta på dette kurset uten å ha som mål å utdanne seg til Rosenterapeut.

7 intensivkurs à 7 dager

Det bør gå minst en måned mellom introduksjonskurs og intensivkurs. For å kunne integrere det du har lært på intensivkurset, anser vi at det er viktig med et opphold mellom de 7 intensivkursene. Det skal gå minst 3 måneder mellom kursene. Du kan delta på maks 3 intensivkurs i løpet av 12 måneder (ikke kalenderår). 3 av 4 intensivkurs (untatt de kursene du skal intervjues) kan tas i et annet land enn Norge og Sverige om ønskelig.

2 Kurshelger à 2 dager

Du kan delta på en av de to kurshelgene forut for ditt første intensivkurs og du skal ha gjennomført begge kurshelgene forut for ditt syvende intensivkurs. Du kan velge å bytte ut en av kurshelgene med et ekstra introduksjonskurs.

Anatomi 2 perioder à 5 dager

Forut for dette kurset skal du ha gjennomført minst 3 intensivkurs. De to skriftlige anatomiprøvene skal være godkjent innen du starter på ditt praksisår. Er du utdannet idrettslærer, fysioterapeut, lege, diplomert massør hos Axelsons eller har likeverdig utdanning innen massasje, er det ikke nødvendig å delta på anatomikursene.

3 behandlinger og 3 veiledninger

Mellom 5. og 7. intensivkurs skal du gjøre 3 behandlinger hos hoved- eller 2. håndveileder og motta 3 egenbehandlinger hos en Rosenterapeut.

3 intervjuer/samtaler

Lærere i Rosenmetoden intervjuer/samtaler med deg i forbindelse med intensivkurs 4, 6 og 7. Målet med intervjuene/samtalene er at lærer og elev får en oppfatning av hvor eleven er i sin personlige prosess og hvordan neste steg kan se ut. Det kan være behov for ytterligere kurs og veiledning før eleven kan starte på sitt praksisår.

Samtlige behandlinger og veiledninger bekostes av eleven selv.

Praksisår

Tidsperiode 12–18 måneder. Praksisåret starter ved fire tilfeller pr år: 15. februar, 15. mai, 15. august, 15. november. Betaling skjer separat ved hver veiledning. En kostnad på kr. 1500,- betales til skolen for sertifikat og administrasjon. Beløpet skal være innbetalt ved starten av ditt praksisår.

Forut for praksisåret velger du to veiledere hvorav en er din hovedveileder og den andre din andrehånds veileder.

Du velger også en gruppeveileder og en Rosenterapeut som hovedbehandler. Alle veiledere vil følge deg hele praksisåret. Du får liste over veiledere fra skolen.

Behandlinger

Du booker selv inn klienter og gir 350 behandlinger i løpet av praksisåret som du tar betalt for. Du skal ha 23 egne behandlinger hvorav 11 av disse hos den Rosenterapeut som er din hovedbehandler. Ytterligere behandlinger kan i visse tilfeller kreves innen sertifisering.

Veiledning

- 10 veiledninger og 4 samtaler alene med hovedveileder.
- 4 veiledninger med din andrehånds veileder.
- 2 veiledninger med valgfri veileder
- 24 timer gruppeveiledning. Ca 3-4 timer pr gang. Skolen setter opp grupper for gruppeveiledninger.

Ytterligere veiledning kan i visse tilfeller kreves innen sertifisering.

Behandlinger og veiledninger bekostes av eleven.

Øvrig informasjon

Sted:

Oslo/Stockholm.

Forkunnskaper:

Kurser/utdannelse i Rosenmetoden kan du søke på fra det året du fyller 22 år.

Tider & Priser:

Aktuelle tider og priser finner du i vår kurskatalog eller på www.axelsons.no og www.axelsons.se

Påmelding:

Påmelding og kursbestemmelser finner du på www.axelsons.no og www.axelsons.se

Utdannelsen utvikles hele tiden og det kan derfor forekomme visse endringer.

Har du ytterligere spørsmål om utdannelsen er du velkommen til å kontakte oss.

Sertifiserte Rosenterapeuter og praksisårselever finner du på www.rosenmetoden.net, www.terapeuter.no, www.rosenmetoden.se og www.alternativformidling.se

Med forbehold om endringer

Viktig å vite - kursbestemmelser og finansiering

Generelt/Påmelding

Når du har valgt det kurset/utdannelsen du ønsker å delta på, fyller du ut påmeldingsskjemaet. Fyll ut alle feltet og send skjemaet til oss enten via våre hjemmesider, pr post eller telefax.

Påmelding er bindende.

Innkallelse til kurs sendes ut senest tre uker før kursstart. Vi forbeholder oss retten til å innstille kurs ved for lavt deltakerantall og ved hendelser som er utenfor vår kontroll (force majeure).

Opptakskrav

- Gode kunnskaper i norsk skriftlig og muntlig. Våre kurs og utdannelse krever obligatorisk tilstedeværelse.
- Yrkesutdannelse: Videregående skole eller minimum 20 år og en viss arbeidserfaring.
- Rosenmetoden: Fylt 22 år.
- Kortere kurs: Fylt 18 år.
- Axelsons Animal Massage School: Fylt 16 år.

Elever med særskilte behov bes om å kontakte skolen i god tid før kursstart.

Axelsons forbeholder seg retten til å avvise elever som finnes ulempeelig for valgt kurs/utdannelse.

Betaling

Betal inn påmeldingsavgiften samtidig som du sender inn påmeldingen. Gjøres uoppfordret til kontonr 6011.05.16994. Husk navn, fødselsdato samt kurs og kursnr betalingen gjelder for. Når vi har mottatt din påmeldingsavgift, plasseres du ved plass i valgt kurs/utdannelse. Du har ikke plass på kurset før påmeldingsavgiften er betalt. Plass skjer i den turordningen som påmeldingsavgiften er registrert hos oss. Resterende kursavgift betales i følge info i kursbekreftelsen. Ta med kvittering til kursstart.

Ved betaling fra utlandet angis følgende:

- SWIFT: NDEANOKK
- IBAN: NO 0560110516994

Husk å opplyse om avsender og mottager. Eventuelle bankavgifter betales av avsender.

Ved betaling til Axelsons i Sverige angis:

- SWIFT: NDEASESS, Nordea Bank, Sverige
- IBAN: SE87 3000 0000 0187 2107 0709

Avbestilling

Ved avbestilling senest en måned før kursstart tilbakebetales innbetalt avgift med fradrag av påmeldingsavgiften. Avbestilling senere enn en måned før kursstart eller avbestilling etter kursstart godkjennes kun mot legeerklæring for sykdom du ikke kunne forutse ved påmeldingstidspunktet. Tilbakebetaling ved legeerklæring skjer da med fradrag for forbrukt kurstid frem til avbestillingsdato. Påmeldingsavgiften tilbakebetales ikke. Dersom kurset innstilles eller du ikke får plass på kurset, tilbakebetales hele avgiften uten fradrag. Ved avbestilling som ikke kan begrunnes med legeerklæring, vil ikke kursavgiften bli tilbakebetalt.

All tilbakebetaling skjer i løpet av én måned.

Delbetaling

På utdannelse som er lengre enn tre måneder finnes mulighet for delbetaling. Se informasjon for gjeldende utdannelse på www.axelsons.no eller i vår kurskatalog.

Øvrig

Spørsmål? Henvend deg til oss med eventuelle spørsmål på tlf: 23 10 36 20.

Forsikring

Elever som tar utdannelse hos Axelsons BWS ivaretas av en ansvars- og ulykkesforsikring som også gjelder under obligatorisk ekstern praksis i Norge.

Litteratur

Kurslitteratur og studiemateriell bekostes av eleven derom ingen ting annet oppgis.

Kursbevis, diplom og vitnemål

Kursbevis, diplom og vitnemål oppnås etter at samtlige krav for godkjent utdannelse er oppfylt og full betaling er mottatt.

Kursbevis oppnås etter at samtlige krav for godkjent kurs er oppfylt og full betaling er mottatt.

Filming, fotografering og lydinnspilling

Filming, fotografering eller lydinnspilling er ikke tillatt uten tillatelse fra skolen.

Endringer

Vi reserverer oss for eventuelle endringer.

Axelsons Body Work School Oslo

Akersgata 28 • N-0158 Oslo
Tel: +47-23 10 36 20
info@axelsons.no • www.axelsons.no

Axelsons Gymnastiska Institut Stockholm

Box 6475, 113 82 Stockholm
Besøksadresse: Gästrikegatan 10–12
Tel: +46 8 54 54 59 00
info@axelsons.se • www.axelsons.se

Axelsons Gymnastiska Institut Gøteborg

Odinsgatan 28 nb, 411 03 Gøteborg
Tel: +46 31 15 26 50 • info.gbg@axelsons.se
www.axelsons.se

Axelsons SPA Skola Stockholm

Tulegatan 24, 113 53 Stockholm
Tel: +46 8 612 21 55 •
info.spaskola@axelsons.se
www.axelsons.se

Axelsons Ekologiska skola Stockholm

Box 6475, 113 82: Stockholm
Besøksadresse: Gästrikegatan 17
Tel: +46 8 54 54 59 00
info@axelsons.se
www.axelsons.se

Axelsons Fotvårdskola, Stockholm

Box 6475, 113 82 Stockholm
Besøksadresse: Gästrikegatan 10–12
Tel: +46 8 54 54 59 00
info@axelsons.se • www.axelsons.se

